

# E.C.E.

L'E.C.E. – European Center of Education è una Associazione che collega Università, Enti di Ricerca ed Istituzioni Scolastiche per progettare, gestire e realizzare:

- Master e Corsi di Alta Formazione che permettano a studenti, docenti, dirigenti ed esperti del settore scolastico/educativo/sociale di acquisire un elevato grado di conoscenze, competenze ed abilità;
- Apprendimento E-learning per le attività di Formazione e di Certificazione a livello nazionale ed internazionale in convenzione con I.S.P.E.F., Università e Centri di Ricerca;
- lo Sviluppo di Reti in Comunità di Apprendimento.

L'E.C.E. è una comunità in rete di Enti, Organismi e Persone che studiano, progettano, sperimentano, attuano, gestiscono e valutano a livello di life long learning negli ambiti della ricerca educativa, della formazione docenti, della didattica, dell'espressione artistica e della creatività, con l'obiettivo di sviluppare un nuovo rinascimento culturale del XXI secolo.

## MASTER EWP

“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO”

In una società complessa e in rapida trasformazione come quella in cui viviamo oggi, le “risorse umane”, le capacità, le idee e la produttività delle persone, sono indispensabili per la buona riuscita delle imprese e delle istituzioni e per questo rappresentano un patrimonio fondamentale.

“Conoscere se stessi” è una regola di vita che è stata trasmessa dalla cultura greca da 2400 anni, dato che la acquisizione del sapere e i processi scientifici hanno come base la comprensione dei propri ragionamenti e della propria personalità. Conoscendo se stesso, l'individuo diviene cosciente di come agire nella realtà e di quali sono gli aspetti significativi e importanti della propria vita. Il progetto “Conoscere se stessi” propone e realizza una educazione alla personalità e alla socializzazione, sviluppando una capacità di comprensione e di rispetto psicologici

utili per orientarsi meglio nel proprio ambiente psichico e sociale, in continua evoluzione.

Il programma del Benessere Psicologico è nato per migliorare la qualità della vita delle persone:

- Con strumenti socio-educativi per individuare e sviluppare le emozioni e il mondo psichico, le caratteristiche e gli stili della personalità, attitudini e relazioni psicosociali positive;
- Sviluppando i processi mentali del “comprendere” (l'empatia, la intuizione, il sentire, l'immaginare) differenti dai processi mentali dell' “intendere”(della razionalità totale e della tecnica);
- Con conoscenza e coscienza che favoriscono la costruzione di relazioni sociali significative e coinvolgenti.

## MASTER EWP

“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO ”

### OBIETTIVI

Il Master di **Esperto Benessere Psicologico** vuole che i laureati imparino a realizzare un modello psicologico che permetta la acquisizione di una coscienza e di una empatia psichica in sintonia con le motivazioni e le aspettative delle persone, apprendendo a conoscere se stessi per poter conoscere gli altri.

### CONTENUTI

Il Master per la formazione di **Esperti in Benessere Psicologico** si basa su 6 ambiti principali:

1. MODELLI DI PERSONALITA'
2. LA PSICOLOGIA DEL BENESSERE
3. UNIVERSO PSICHICO E INTELLIGENZA EMOZIONALE
4. LE EMOZIONI E IL MONDO PSICHICO
5. LA STRUTTURA DELLA PERSONALITA'
6. LE ATTITUDINI PSICOSOCIALI

## STRUTTURA DEL MASTER

Il Master è strutturato su 2 Anni Accademici ciascuno dei quali è formato da 12 materie semestrali. Le materie sono suddivise in 6 per semestre e ciascuna è formata da:

- 30 ore di lezioni d'aula
- 30 ore di apprendimento e-learning
- 40 ore di sperimentazione ed attività in ambito di benessere personale
- 25 ore di documentazione.

Ogni Materia è caratterizzato, dunque, da 125 (=30+30+40+25) ore complessive, che corrispondono a 5 CFU.

Le lezioni del 1° semestre si realizzano da ottobre a gennaio, le lezioni del 2° semestre si realizzano da marzo a giugno. In ogni semestre dell'anno accademico si realizzano:

- 180 ore (= 30 ore x 6 materie) di lezioni d'aula,
- 180 ore (= 30 ore x 6 materie) di apprendimento e-learning,
- 240 ore (= 40 ore x 6 materie) di stage di sperimentazione ed attività in ambito di benessere personale,
- 150 ore (= 25 ore x 6 materie) di documentazione e revisione del percorso formativo.

Il lavoro svolto dagli studenti sarà valutato da un'apposita commissione esaminatrice.

Al termine del corso verrà rilasciato un **Attestato** conforme alle normative vigenti, in cui saranno precisate:

- le ore di frequenza al corso di formazione,
- le ore di tirocinio operativo di sperimentazione,
- le ore di stage effettuate dal corsista.

Inoltre si certificheranno le tematiche svolte, le metodologie e le competenze acquisite da ogni corsista.

## CONTATTI

**Per maggiori informazioni:**

- **contattare l' E.C.E. ai seguenti riferimenti:**

Tel. 0039 06 8275589 Fax 0039 06 86890061 E-mail: [info@eceducation.eu](mailto:info@eceducation.eu)

- **visitare il sito:** [www.eceducation.it](http://www.eceducation.it)



**MASTER EWP**

**“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO ”**



**MASTER EWP**

**ESPERTO IN**

**BENESSERE PSICOLOGICO**

Acquisizione della Professionalità  
per diventare Esperto del Benessere Psicologico  
secondo il progetto “Conoscere se stessi”.

**European Center of Education – E.C.E.**

00137 Roma - Via Domenico Comparetti 53  
- Tel. +39-06-8275589 Fax +39-06-86890061

<http://www.eceducation.it> e-mail: [info@eceducation.eu](mailto:info@eceducation.eu)