

# E.C.E.

L'E.C.E. – European Center of Education è una Associazione che collega Università, Enti di Ricerca ed Istituzioni Scolastiche per progettare, gestire e realizzare:

- Master e Corsi di Alta Formazione che permettano a studenti, docenti, dirigenti ed esperti del settore scolastico/educativo/sociale di acquisire un elevato grado di conoscenze, competenze ed abilità;
- Apprendimento E-learning per le attività di Formazione e di Certificazione a livello nazionale ed internazionale in convenzione con I.S.P.E.F., Università e Centri di Ricerca;
- lo Sviluppo di Reti in Comunità di Apprendimento.

L'E.C.E. è una comunità in rete di Enti, Organismi e Persone che studiano, progettano, sperimentano, attuano, gestiscono e valutano a livello di life long learning negli ambiti della ricerca educativa, della formazione docenti, della didattica, dell'espressione artistica e della creatività, con l'obiettivo di sviluppare un nuovo rinascimento culturale del XXI secolo.

## CORSO DI ALTA FORMAZIONE SUL BENESSERE PSICOLOGICO

“CONOSCERE SE STESSI”

In una società complessa e in rapida trasformazione come quella in cui viviamo oggi, le “risorse umane”, le capacità, le idee e la produttività delle persone, sono indispensabili per la buona riuscita delle imprese e delle istituzioni e per questo rappresentano un patrimonio fondamentale.

“Conoscere se stessi” è una regola di vita che è stata trasmessa dalla cultura greca da 2400 anni, dato che la acquisizione del sapere e i processi scientifici hanno come base la comprensione dei propri ragionamenti e della propria

personalità. Conoscendo se stesso, l'individuo diviene cosciente di come agire nella realtà e di quali sono gli aspetti significativi e importanti della propria vita. Il progetto “Conoscere se stessi” propone e realizza una educazione alla personalità e alla socializzazione, sviluppando una capacità di comprensione e di rispetto psicologici utili per orientarsi meglio nel proprio ambiente psichico e sociale, in continua evoluzione.

Il programma del Benessere Psicologico è nato per migliorare la qualità della vita delle persone:

- Con strumenti socio-educativi per individuare e sviluppare le emozioni e il mondo psichico, le caratteristiche e gli stili della personalità, attitudini e relazioni psicosociali positive;
- Sviluppando i processi mentali del “comprendere” (l'empatia, la intuizione, il sentire, l'immaginare) differenti dai processi mentali dell' “intendere”(della razionalità totale e della tecnica);
- Con conoscenza e coscienza che favoriscono la costruzione di relazioni sociali significative e coinvolgenti.

## CORSO DI ALTA FORMAZIONE SUL BENESSERE PSICOLOGICO

### OBIETTIVI

Il Corso sul **Benessere Psicologico** nasce perché gli Esperti imparino a realizzare un modello psicologico che permetta la acquisizione di una coscienza e di una empatia psichica in sintonia con le motivazioni e le aspettative delle persone, apprendendo a conoscere se stessi per poter conoscere gli altri.

## STRUTTURA DEL CORSO

Il Corso di Alta Formazione per ESPERTI NEL BENESSERE PSICOLOGICO viene erogato dall' E.C.E. – European Center of Education (www.eceducation.it) ed è di **300 ore** (che possono essere riconosciuti come 12 CFU - Crediti Formativi Universitari).

E' strutturato nel seguente modo:

- 60 ore di Formazione in aula caratterizzate da lezioni teorico-scientifiche e tecnico-metodologiche sui seguenti argomenti:

**MODELLI DI PERSONALITÀ  
LA PSICOLOGIA DEL BENESSERE  
UNIVERSO PSICHICO E INTELLIGENZA EMOZIONALE  
LE EMOZIONI E IL MONDO PSICHICO  
LA STRUTTURA DELLA PERSONALITÀ  
GLI ATTEGGIAMENTI PSICO-SOCIALI**

- **80 ore di Apprendimento E-learning** sulle tematiche riguardanti i contenuti del Corso;
- **80 ore di Stage formativo sul campo**, dove i corsisti effettuano un piano di intervento in una struttura o istituzione che si occupa di benessere psicologico;
- **80 ore di Documentazione e di Comunicazione E-learning** caratterizzate da analisi e valutazione di casi concreti e monitoraggio on-line, esposti nella relazione finale del percorso formativo di ciascun corsista;
- **Valutazione da parte della Commissione tecnico-scientifica di Esperti**, in base:
  - alla relazione finale del percorso formativo;
  - all'esame finale sulle conoscenze e sull'analisi dei casi del Corso.

## CONTATTI

**Per maggiori informazioni:**

- **contattare l' E.C.E. ai seguenti riferimenti:**

Tel. 0039 06 8275589 Fax 0039 06 86890061 E-mail: [info@eceducation.eu](mailto:info@eceducation.eu)

- **visitare il sito:** [www.eceducation.it](http://www.eceducation.it)



***CORSO DI ALTA FORMAZIONE SUL  
BENESSERE PSICOLOGICO***



European Center of Education

***CORSO DI ALTA FORMAZIONE SUL  
BENESSERE PSICOLOGICO***

**SECONDO IL PROGETTO  
" CONOSCERE SE STESSI "**

European Center of Education – E.C.E.

00137 Roma - Via Domenico Comparetti 53  
- Tel. +39-06-8275589 Fax +39-06-86890061

<http://www.eceducation.it> e-mail: [info@eceducation.eu](mailto:info@eceducation.eu)