

Master EWP

“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO”

Il Master “Expert of Welfare Psychology - EWP” è composto da complessive 1.500 ore di formazione annue corrispondenti a 60 CFU (crediti formativi universitari) per ciascun anno, che si realizzano in due anni (quindi per complessive 3.000 ore, corrispondenti a 120 CFU).

25 ore di formazione corrispondono ad 1 CFU.

Il Master è strutturato in base alle seguenti aree:

A. **Area LEZIONI d’AULA** 360 ore per ciascun anno per complessive **720 ore**
in ambito TEORICO-SCIENITIFICO e TECNICO-OPERATIVO

B. **Area APPRENDIMENTO E-LEARNING** 360 ore per ciascun anno per complessive **720 ore**
in ambito TEORICO-SCIENITIFICO e TECNICO-OPERATIVO

C. **Area STAGE DI SPERIMENTAZIONE E DI ATTIVITA’IN AMBITO**
di BENESSERE PSICOLOGICO 480 ore per ciascun anno per complessive **960 ore**

Con le seguenti attività di:

- a) stage in ambito benessere psicologico corrispondenti a 330 ore per ciascun anno, per 660 ore complessive

b) confronto, coordinamento e monitoraggio in comunità di apprendimento: 100 ore per ciascun anno, per 200 ore totali

c) autoformazione in gruppo (da 4 a 12 persone): 50 ore per ciascun anno, per 100 ore totali.

D. **DOCUMENTAZIONE E REVISIONE DEL PERCORSO FORMATIVO**
E STESURA DELLA RELAZIONE FINALE per complessive **600 ore**

a) Documentazione, revisione generale e redazione della relazione finale

corrispondenti a 200 ore per ciascun anno, per un totale di 400 ore

b) Documentazione e revisione nel 1[^] anno di Master per un totale di 100 ore

c) Documentazione e revisione nel 2[^] anno di Master per un totale di 100 ore

TOTALE 120 CFU x 25 h = **3.000 ore**

Master EWP

“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO”

Il Master è strutturato su **6 Ambiti disciplinari**. Gli ambiti disciplinari verranno suddivisi in 3 il primo anno e 3 il secondo anno. In ogni semestre ci sono 6 materie semestrali, in ogni anno accademico vi sono quindi 12 materie di studio. Le materie semestrali sono composte da:

- 30 ore di lezioni d'aula
- 30 ore di apprendimento e-learning
- 40 ore di sperimentazione ed attività in ambito formativo
- 25 ore di documentazione.

Ogni Materia è caratterizzato, dunque, da 125 (=30+30+40+25) ore complessive, che corrispondono a 5 CFU.

Le lezioni del 1[^] semestre si realizzano da ottobre a gennaio, le lezioni del 2[^] semestre si realizzano da marzo a giugno. In ogni semestre dell'anno accademico si realizzano:

- 180 ore (= 30 ore x 6 materie) di lezioni d'aula,
- 180 ore (= 30 ore x 6 materie) di apprendimento e-learning,
- 240 ore (= 40 ore x 6 materie) di stage di sperimentazione ed attività in ambito di *benessere psicologico*,
- 150 ore (= 25 ore x 6 materie) di documentazione e revisione del percorso formativo.

Per ogni anno accademico verranno assegnati compiti ed attività di lavoro personale e di gruppo per complessive 360 ore di lezioni d'aula e 360 ore di apprendimento e-learning.

Il lavoro personale dovrà essere documentato e visionato dai docenti del Master mediante trasmissione in Internet e verifica dell'apprendimento mediante metodica e-learning.

Gli esami del primo semestre si realizzano a partire da febbraio; gli esami del secondo semestre si realizzano a partire da giugno di ciascun anno accademico.

Gli esami sono espressi in trentesimi. o in decimi Per superare l'esame occorre conseguire almeno i 18/30 o i 6/10.

Nei due anni si realizzano 24 materie di studio semestrali (12 il primo anno + 12 il secondo anno) per complessivi 120 CFU (= 5 crediti x 24 materie)

La valutazione della **documentazione finale (discussione della tesi)** sarà effettuata da una apposita Commissione di Valutazione e potrà essere effettuata nei mesi di: luglio-settembre e febbraio-marzo di ciascun anno accademico. La valutazione della

Master EWP

“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO”

documentazione (espressa in trentesimi o in decimi) fa media con la media del punteggio conseguito nella valutazione dei 24 esami del Master.

Tale valutazione verrà utilizzata ai fini del conseguimento del titolo mediante il **sistema di certificazione EWPCS – Competenze ed Abilità in Benessere Psicologico**.

A. Area LEZIONI d'AULA e B. Area APPRENDIMENTO E-LEARNING

TEORICO-SCIENTIFICO e TECNICO-OPERATIVO

(720 ore di lezioni d'aula e 720 ore di e-learning)

La formazione teorico-scientifica e tecnico-operativa del Master è strutturata in **Ambiti disciplinari** ed ognuno di essi tratterà una tematica:

- a) con lezioni d'aula, lavori di gruppo, l'utilizzo di strumenti multimediali
- b) a livello informatico con la metodica dell'e-learning.

Gli Ambiti disciplinari del Master sono :

1. Modelli di Personalità
2. La Psicologia del Benessere
3. Universo Psicico e Intelligenza Emozionale
4. Le Emozioni e il Mondo Psicico
5. La Struttura della Personalità
6. Gli Atteggiamenti Psico-sociali

I primi 3 Ambiti vengono trattati nel primo anno mentre gli altri 3 vengono trattati nel secondo anno.

Le materie del Master per ogni anno accademico sono le seguenti:

Master EWP

“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO”

1^ ANNO

Materia I	I MODELLI DELLA PSICOLOGIA DEL BENESSERE IN CAMPO EDUCATIVO
Materia II	I CAMPI DI APPLICAZIONE DELLA PSICOLOGIA DEL BENESSERE
Materia III	I METODI E LE TECNICHE DELLA PSICOLOGIA DEL BENESSERE
Materia IV	LA VALUTAZIONE NELLA PSICOLOGIA DEL BENESSERE
Materia V	TEORIE E CONCETTI DELLA PERSONALITA' 1
Materia VI	LO SVILUPPO DELLA PERSONALITA' IN ETA' EVOLUTIVA
Materia VII	TEORIE E CONCETTI DELLA PERSONALITA' 2
Materia VIII	I TEST PER LA VALUTAZIONE DELLA PERSONALITA'
Materia IX	LE EMOZIONI : CARATTERISTICHE E STRUTTURE EMOZIONALI
Materia X	LA LOGICA EMOZIONALE
Materia XI	LE REGOLE PSICHICHE DEL BENESSERE
Materia XII	I TEST PER LA VALUTAZIONE DELLE EMOZIONI

Master EWP**“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO”****2^ ANNO**

Materia I	PENSIERO ED EMOZIONI: UNIVERSO MENTALE E MONDO PSICHICO
Materia II	IL SIGNIFICATO E LE FUNZIONI DELLE EMOZIONI
Materia III	SENSAZIONI, EMOZIONI, AFFETTI, SENTIMENTI: I CICLI E LE SEQUENZE GERARCHICHE DI CIASCUN INDIVIDUO;
Materia IV	LA MAPPA NEL MONDO PSICHICO E L'UNIVERSO MENTALE DELLE EMOZIONI;
Materia V	MOTIVAZIONI, INTERESSI, ASPETTI E CARATTERISTICHE DI PERSONALITÀ: LA PERCEZIONE, IL CONCETTO E L'IMMAGINE DI SÉ;
Materia VI	LE DIMENSIONI DELLA PERSONALITÀ: L'IO INTERIORE, L'IO REALE, L'IO IDEALE, L'IO SOCIALE;
Materia VII	I SIMBOLI PSICHICI DELLA PERSONALITÀ;
Materia VIII	LA STRUTTURA, GLI STILI DI PERSONALITÀ ED IL MONDO PSICHICO DELL'INDIVIDUO : LA COERENZA, L'ARMONIA E LA STIMA DI SÉ;
Materia IX	IL CORPO E LE EMOZIONI, LO SPAZIO VITALE ED IL MONDO PSICHICO;
Materia X	LA STRUTTURA SOCIO-EMOZIONALE DI PERSONALITÀ E LE REGOLE DI COMPORTAMENTO;
Materia XI	COMPORAMENTI OPERATIVI ED ATTEGGIAMENTI INDIVIDUALI
Materia XII	LE DINAMICHE PSICOLOGICHE NEI RAPPORTI UMANI

Master EWP

“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO”

C. Area di STAGE

di SPERIMENTAZIONE e di ATTIVITA' in AMBITO di BENESSERE PSICOLOGICO

(960 ore)

A supporto dell'azione formativa è previsto uno **stage formativo** connesso all'acquisizione delle capacità operative. Lo stage consisterà per ciascuno studente nella realizzazione di un piano di intervento presso una struttura o istituzione che lavora in ambito di psicologia del benessere. Le attività dello stage vanno documentate in maniera dettagliata, precisando: luogo, strumenti utilizzati, persone coinvolte, durata, progettualità, processi posti in atto, risultati raggiunti, valutazioni realizzate.

Le attività di socializzazione di **confronto-coordinamento-monitoraggio** con operatori professionali della struttura o dell'istituzione che effettuano interventi in ambito di benessere psicologico, con operatori di altre strutture del territorio o in rete di strutture fanno parte del processo di acquisizione del corsista e sono elemento fondamentale del percorso formativo realizzato durante il Master. Anche queste attività vanno documentate con verbali (report) sulle attività.

Altro elemento di questa area è la realizzazione di incontri di **autoformazione di gruppo** con minimo 4 e massimo 12 studenti universitari, in cui discutere ed approfondire le tematiche ed i contenuti del Master. Per ogni incontro va realizzato un verbale che documenti il percorso formativo sviluppato.

Master EWP

“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO”

**D. DOCUMENTAZIONE E REVISIONE DEL PERCORSO FORMATIVO
E STESURA DELLA RELAZIONE FINALE**

(600 ore)

Notevole rilievo di impegno viene assunto dalla **documentazione scientifica** del percorso formativo che costituisce l'elemento cardine per valutare le competenze e le abilità acquisite dallo studente-corsista.

La relazione finale è composta da:

1. L' **introduzione** nella quale si esplicitano le conoscenze, i risultati, la motivazione, le aspettative e l'impegno sviluppato dallo studente-corsista in relazione alla Formazione in Ambito Teorico-Scientifico e Tecnico-Operativo.
2. Una sintesi dei **6 Ambiti disciplinari** con:
 - * mappe concettuali personalizzate del percorso formativo
 - * sviluppo dei contenuti rispetto al tema della relazione
 - * proposta ragionata e possibilmente originale di studio delle emozioni
 - * bibliografia essenziale dei modelli teorici.
3. Una parte concernente lo **Stage di Sperimentazione e di Attività in Ambito di Benessere Psicologico con la documentazione e la revisione del percorso** . Si tratta di tutto il *materiale rilegato* in una relazione che documenti il percorso effettuato dallo studente, i risultati raggiunti, le capacità metodologiche acquisite, l'abilità progettuale raggiunta ed il miglioramento dei processi di analisi delle emozioni conseguiti nella struttura in cui il corsista opera. Il materiale prodotto deve evidenziare :
 - * una documentazione completa e coerente;
 - * i modelli teorici di riferimento ed una bibliografia ragionata.
 - * la chiarezza, la comprensibilità e la strutturazione del percorso di conoscenza di se e stesso e degli altri;

Master EWP

“ESPERTO IN BENESSERE PSICOLOGICO”

- * la coerenza del lavoro, la scientificità metodologica, l'originalità delle proposte,
 - * l'efficacia dei risultati e degli interventi, la significatività delle analisi e delle riflessioni del corsista.
4. Le **conclusioni** relative ai processi e alle competenze acquisite durante il Master.

Contestualmente, allegati alla Relazione finale, si devono presentare::

- l'*Attestazione* del dirigente della struttura presso cui è stato realizzato lo stage, con la precisazione del numero di ore effettuate, dei contenuti sviluppati e dei risultati ottenuti;
- i *Verbali* (report) degli incontri effettuati per la realizzazione di attività di collaborazione-coordinamento-monitoraggio effettuate con il gruppo di operatori della struttura in cui si è realizzata la sperimentazione, con operatori di altre strutture del territorio o in rete di strutture che effettuano interventi di benessere psicologico.
- i *Verbali* (report) degli incontri di *autoaggiornamento*.
- la *Documentazione del lavoro in gruppo*.

Fausto Presutti

Il Presidente dell'E.C.E.
Fausto Presutti

